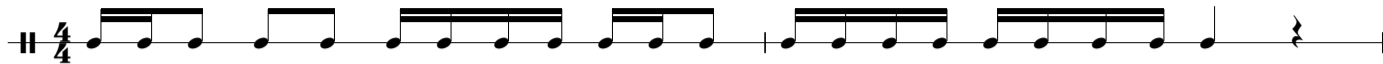
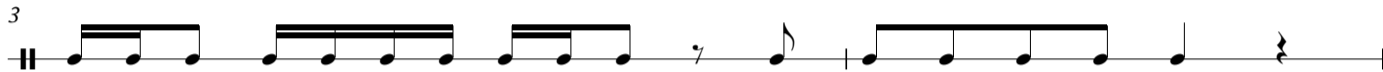


# Moderato



Les é-paules bais - sées, les pieds bien plan - tés par terre et les ge-noux lé - ge-rement flé - chis.



Le dos droit pour é - qui - li - brer son poids, les bras le long du corps.



Re-lever la poi-trine per - met de res - pi - rer cor - rec - te-ment. Ou - vrir grand la bouche, te -



nir sa tête bien droite. Fi - xer le re-gard au loin, nous sommes à pré-sent prêts à chan - ter.